

テイケイワークスPresents 伊豆アドベンチャーレース2005 トレーニングキャンプ実施要項



【開催日】 2005年5月21日(土)～22日(日)

【開催地】 西伊豆地域

【主催】 伊豆アドベンチャー実行委員会

【運営】 イーストウインドプロダクション(アドベンチャーレーシングクラブKOCCi)

伊豆アドベンチャーレースとは・・・

国内でも広まりつつあるアドベンチャーレースですが、国内イベントの多くは初心者向けの設定になっており、必ずしもアドベンチャーレースの真の醍醐味を味わえるものとはなっていません。真のアドベンチャーレースとは、剥き出しの自然と対峙し、チームメイトと協力し合い困難なレースに挑むことにあります。時には悪天候に翻弄されたり、仲間と喧嘩をしたりすることもあります。しかし、一つの目標に向かって数々の難題を乗り越えた時には、喜びをチームで共有することができ、そのメンバーはかけがえのない親友となり、自分自身も成長するに違いありません。競技者の人間性が問われ、それが競技成績にも反映してしまうのが真のアドベンチャーレースだと思います。

『自然と人間との調和』、言葉では簡単ですが実践するのは大変です。相手を知り、技術を身に付けなければ翻弄されるだけです。でも、基本的な知識・技術を習得すれば最高に楽しめます。その機会を提供し、世界へのステップを作り出すことが伊豆アドベンチャーレースの狙いです。

伊豆全域で開催される国内最高峰の伊豆アドベンチャーレースは、国内でも僅かにしかない2日間ノンストップという異例なレース日程も、昨年から国内初の3日間ノンストップという新たな枠となりました。これは、伊豆アドベンチャーレースでしかできない挑戦でもあり、海外で行われる本格的なアドベンチャーレースにも匹敵する規模になります。それだけに、参加する者にも高い基準が求められてきます。

伊豆アドベンチャーレース出場基準について

今年の伊豆アドベンチャーレースでは、参加条件にシーカヤックと懸垂下降の技術レベル証明書を提出していただくことになりました。

この2種目については生命の危険に関わる可能性もあり、技術証明書の提出により参加者の技量チェックをより現実的に行なうことを目的としています。

伊豆アドベンチャーレース・トレーニングキャンプの狙い

このように伊豆アドベンチャーレースでは、参加者に自然に対する最低限の知識と技術を持つことを求めています。そのため、本トレーニングキャンプでは各種目の一流講師を迎えて開催されます。

今回のトレーニングキャンプに参加して認定が得られれば、シーカヤックの技術証明書を発行致します。(求められる技術内容は別途参照)

懸垂下降については、今回のトレーニングキャンプでは実施致しませんが、別途講習の機会を予定しています。

みなさんがこのトレーニングキャンプに参加され、より多くの技術を習得して、より豊かなアウトドア活動が楽しめるようになることを願っています。奮ってご参加下さい。

【開催日】 2005年5月21日(土)～22日(日)

【開催地】 西伊豆・松崎町周辺

【内容】 1日目 ナビゲーションスキル(実地、机上講習、ナイトナビゲーション)
2日目 シーカヤック

【講師】 ナビゲーション:村越真 (オリエンテーリング ナショナルチームコーチ)
シーカヤック:村田泰裕、西伊豆コースタルカヤックス
総合講師:田中正人(プロアドベンチャーレーサー／伊豆アドベンチャーレース競技責任者)

【参加対象】 伊豆アドベンチャーレースの参加を具体的に考えている人

【参加費】 全日程参加 26,000円(シーカヤック自艇持込みの場合は、24,000円)
ナビゲーションスキルのみ 12,000円 (21日夕食、保険込み)
シーカヤックのみ レンタル艇込み14,000円／自艇持込み12,000円 (22日昼食、保険込み)

【クラブKOCGi会員割引】 アドベンチャーレーシングクラブKOCGi(コチ)会員の方は、各日1,000円引となります。

クラブKOCGiについては、WEBサイト参照。(<http://www.east-wind.jp/kocci/>)

【参加定員】 30名

【宿泊】 各自手配をしてください。

(参加費に宿泊費は含まれていません)

問合先:松崎町観光協会 (0558-42-0745)

<http://www.izu.co.jp/~matsukan/>

【受付集合】 5月21日(土) 08:00

松崎町観光協会2階(賀茂郡松崎町松崎211)

車	東名沼津ICより三島経由国道136号で約2時間
電車・バス	伊豆急蓮台寺駅から「松崎・堂ヶ島」行き東海バスで40分。松崎バスターミナル下車徒歩7分



【スケジュール】

5月21日(土) ナビゲーションスキル

08:00	松崎海岸 集合、受付
08:15	日程説明、講師紹介
08:30-10:00	ナビゲーション机上講習
10:00-19:00	実地講習(昼食は各自準備をしてください)
19:00-19:30	ナイトナビ準備(夕食は主催者が弁当を用意します)
19:30-21:30	ナイトナビゲーション実地
21:30-22:00	総評、1日目終了

5月22日(日) シーカヤック

8:00	松崎海岸 集合、受付
08:15	日程説明、講師紹介
08:30	シーカヤック講習
12:30-13:10	昼食(主催者が弁当を用意します)
13:10-17:00	シーカヤック講習開始
17:00-17:30	総評、2日目終了
18:00	終了、解散

必要装備リスト

【ナビゲーション持ち物】

- コンパス(プレートコンパスが使いやすい。スント、シルバ、レクタなどの一流メーカーの製品が信頼できる)
- 水筒(キャメルバッグに代表されるチューブ付きタイプが便利。2リットルくらいの容量を勧める。)
- ヘッドランプ(防水性があり、高輝度のハロゲンライトを勧めます。LEDライトは遠くが照らせないため勧められません)
- ヘッドライト用予備電池(電池切れは夜間行動において重大な問題となります。事前に照射時間を把握しておき、十分な量の電池を持つようにして下さい。また、予備電球も携帯すればより安全です)
- 高度計(山岳エリアでは、高度を把握することはナビゲーション情報を増やすものとして大変有効です)
- フリースジャケット(マイクロ100程度のもの。防寒用の中間着として大変有効です)
- レインウェア(ゴアテックスなどの透湿防水性のものを勧めます)
- 防水マップケース(ジップロックで代用可)
- 行動食(21日の昼食、及びナイトナビ用などその他の分)
- 『最新読図術』(山と溪谷社)机上講習で参考程度に使用します。あればお持ち下さい。当日販売も致します。

【シーカヤック持ち物】 ◎印はレンタル艇装備に含まれます

- ◎シーカヤック (艇種に制限はありません。どんなタイプでも構いません)
- ◎ライフジャケット(PFD) (最低浮力が7キロくらいあること)
- ◎スプレースカート (自分の乗るカヤックに合うものを用意して下さい。シットオンタイプは不要)
- ◎ダブルブレードパドル (1本)
- ◎浮力体 (シーカヤックで隔壁がある場合(隔壁が割れていて浸水する状態でないことを確認しておくこと)やサーフスキーの場合は不要。転覆した場合、中に水が入ってカヤックが沈んでしまわない状態になっていること)
- ◎パドルフロート (パドルフロート無しでの再乗艇に自信があっても、レース中の極度に疲労した状態や天候急変時などで、いつでもうまくいく保証はないので)
- ◎ビルジポンプ (シットオンタイプは不要)
- ◎トウライン(あれば) (シーカヤック用の牽引ロープです。可能な限り市販品を使用して下さい。緊急時の牽引としてチームで練習しておいて下さい。自作品でも構いませんが、次の条件を満たすものであること)
 - ・フローティングライン(ロープが水に浮くこと)
 - ・クイックリリースシステム(一瞬でロープを解除できる機構であること)
 - ・牽引する上でロープに十分な強度があること
- 厚さ2mm以上のウエットスーツでショートジョン(ノースリーブ、短パンのワンピースタイプ以上の保温力のあるものを義務付けます。また、スプレージャケット(防水防風性ジャケット)の併用または携行を勧めます)
ウエットスーツがない方は主催者に御相談下さい。別料金になりますがレンタルができるように手配致します。
- フットウェア (足を充分に守るもの。岩場の上陸する可能性もあるので充分に歩けるものであること)
- サングラス (海上の日の照り返しは強いです。水面のぎらつきが抑えられるため偏光タイプをお勧めします)
- 日焼け止め (海上ではかなり日焼けします)
- 帽子 (日差しが強い場合はあると便利です)

【申込方法】

下記のWEBサイトから申込みができます。

<http://www.east-wind.jp/kocci/modules/eguide/event.php?eid=5>

または、氏名、チーム名、住所、生年月日、電話番号、携帯電話番号、血液型、参加希望日、レンタル品の有無を記入の上、メールもしくはFAXにて下記にお送りください。

E-Mail: suetakeuchi@adventure-race.net

FAX: 0278-72-9292

【申込〆切日】 2005年5月14日(土)

【振込先】

群馬銀行 水上支店 普通口座 0320290 イーストウインド・プロダクション 田中正人

または

郵便振替 口座番号 00190-0-296885 口座名称 イーストウインドプロダクション

【問合せ先】

イーストウインドプロダクション <http://www.east-wind.jp/>

〒379-1611 群馬県利根郡水上町鹿野沢637 M3-2

TEL&FAX 0278-72-9292 竹内 suetakeuchi@adventure-race.net



この用紙は本大会出場の必要書類となっています。各自プリントアウトして認定者のサインをもらうか、もしくは自己申告をして2005年8月31日までに主催者に提出して下さい。

伊豆アドベンチャーレース2005 シーカヤック技術証明書

参加者氏名

チーム名

認定日 月 日 ()

認定者

認定者所属

認定場所

項目	チェック	備考欄(認定者として気になることがあれば記入して下さい)
フォワードストローク、バックストローク、スイープストロークなどの基本的な漕ぎ方ができる。		
バランスを崩した場合のブレス操作ができる。		
転覆した場合、自分で再乗艇、水出しができる。		
他のメンバーを牽引することができる。		
30kmの距離を6時間以内で漕ぎきる体力と技術がある。		
風が比較的強く波が立っても漕行できる。(目安としては、ビューフォート風力階級3(風速3.4~5.4m/s)で、『小波の大きいもの、波頭が砕け始める。泡はガラスのように見える。ところどころ白波が現れることがある』状態でも漕げること。)		

認定者サイン

証明書提出免除条件

2004年大会出場者で、第1レグ(シーカヤック)を【シングル艇】で一度も転覆せず、岩地~戸田間を6時間以内で漕行できた人。(タンDEM、トリプル艇の場合は個人技量が判断できないので免除できません)

私は上記免除条件及び技術証明書のチェック項目を満たしていることを自己申告します。

日付

本人サイン