

## 『COWBOY TOUGH』

### Adventure Racing World Championship 2017 (米国)を終えて

アメリカ・ワイオミング州にて開催されたアドベンチャーレースの王者を決めるAdventure Racing World Championship (アドベンチャーレース世界選手権)が終わりました。58チーム参戦の中、イーストウインドは20位でした。

#### ◆田中正人

今回のチーム目標としては、トップを狙う真剣さを持って戦い、実際10位以内の成績を収めることでした。

実力的にはチームの総力を結集して一丸となる必要がありました。つまり、各メンバーが持てる力の100%を出し切り、チームとして1+1+1+1=4という力になるようにする意識が重要でした。さらに言えば、お互いのことを自分事として捉えてフォローし合い、誰も余力を残すことがないように常に徹底する必要がありました。

しかしながらトップを狙う勢いが長続きすることはなく、逆に追い込みすぎて体調を崩しペースを落とす結果となりました。その時にこそ、先ほど述べたチーム力の真価が問われる状況でした。

しかし残念ながらその後の戦略や困難時の対応という点で、チームのまとまり、コミュニケーション力、団結力が十分ではなかったと感じました。自分自身も序盤は体力的に余裕が無く、冷静で責任感のある言動が常に取れていたか自信がありません。チームが求めるレース展開になっていない時こそ、メンバーひとりひとりが自分と戦い、チームとしてどうすべきか真剣に考える必要があります。他人任せ、惰性に流される、責任を負わない(責任から逃れる)、積極的に戦う意識を常時保ち続けることができない等々、人間の弱い部分と対峙する必要がありました。その中でも致命的に体調を崩した高濱をチームが支え、高濱も自分の弱さをさらけ出し、気持ちを素直に出したことでチームの結束力と士気が上がる場面もありました。一時26位まで後退しましたが、最終場面で20位まで回復させたことは一時リタイヤまで考えたのに最後まで諦めずに戦えた証であります。

良かったこと悪かったことをしっかり総括して今後の糧にしたいと思います。応援ありがとうございました。



#### ◆田中陽希

今回のレースは前回大会以上に強豪揃いとなりました。予測通り序盤から早いレース展開となり、必死に流れに乗ろうと努めました。しかし、序盤から2000m~3000mの高地でのレース環境、昼夜の激しい気温差に、地力の劣るチームはズルズルと順位を落とし、後退する結果となりました。

それでも、現状を打開しようとあきらめず前進を続け、レース4日目ようやく自分たちの思い通りのレースをすることができ、なくなりかけていた自信も、踏みとどめることができた気がします。



今回のレースでも、さまざまなトラブルやミスをおかしてしまい、自分たちの首を絞めてしまいました。改めてアドベンチャーレースはチームレースであり、チームレースの難しさを感じる結果となりました。

時差15時間の日本よりたくさんの応援パワーを送って頂き、誠にありがとうございました。



#### ◆西井万智子

日中は暑く朝方は霜が降りる程寒く、気温の変化に対応するのが大変でした。また、標高も高かったので、トレッキングではすぐに呼吸が上がリペースが落ちてしまう事もありました。

チームの一人が自分で体温を発する事も出来ないという状況になってしまった事に関しては、個人の責任ではなく、メンバー全員の責任であり、自分の事で一杯一杯でリスクマネジメント出来なかったと反省しています。前回のレースで睡眠をできるだけ取らずに、攻めの姿勢で行った結果後半に潰れてしまいました。今回はメンバーで相談しながら1日3時間睡眠を取りました。結果睡魔に襲われる場面もありましたが、今回の方が集中してできたと思います。

応援して頂き、ありがとうございました。

#### ◆高濱康弘

レース序盤は持てる力を発揮できたものの、中盤以降は力不足でチームの脚を引っ張る結果となってしまいました。最初のトレッキングセクションの終盤で食事がうまく取れない時間帯があり、よくある事なので暫くすれば改善するだろうと高を括っていました。結局この不調がこの後2日間以上改善せず、エネルギー不足のまま歩を進める事によって体温調節すらままならない状態にまで陥ってしまいました。序盤と後半のスピードを考えると、私の不調が順位を落とす最大の原因であったことは間違いありません。



一方では、課題の一つとなるであろうと予想していた主催者側とのコミュニケーション力(語学力)不足に起因した情報の欠如による不利益は発生しなかったのが幸いでした。

応援いただいた方々に、お約束通りの結果を持ち帰ることが出来ずに、大変申し訳なくお詫び申し上げます。これからまた、前を向いて足りないものを改善して行きたいと思います。

応援、ありがとうございました！

## イーストウインド レース報告会&イベントのご案内

### ①9/23(土) 【人力チャレンジ応援部】第3回定期連絡会 in 大阪

田中正人、田中陽希が所属する『人力チャレンジ応援部』の定期連絡会が大阪にて開催されます。定期連絡会は部員の皆様に感謝を込めて、還元イベントとして開催をしていますが、部員さん以外でもご参加できます。奮ってご応募ください。

#### 【主催】人力チャレンジ応援部

第1部『Team EAST WIND 2017年参戦レース報告会』

【日程】平成29年9月23日(土)

【時間】12:30開場 13:00 開演 (16:00 終了予定)

【出演】チームイーストウインド 田中正人、田中陽希、西井万智子

【会場】此花区民ホール <https://www.osakacommunity.jp/konohana/sisetu.html>

【入場費用】一般 1000円(人力チャレンジ応援部員 無料)

【入場者上限数】500名

第2部『人力チャレンジ応援部懇親会』

【日程】平成29年9月23日(土)

【時間】18:00-20:00

【会場】報告会場近く

【参加費】部員4000円 一般5000円(部員様のご紹介に限り参加可能となります)

※当日会場で回収させていただきます。会場までの交通費は各自ご用意下さい

#### 【問合せ先】

人力チャレンジ応援部(ハタケスタジオ内)

電話 046-259-6446

メール [info@jinriki-support.com](mailto:info@jinriki-support.com)

## ②10/3(火)【東京カルカル】 アドベンチャーレーサー適性診断&トレーニング体験イベント

渋谷にある東京カルチャーカルチャー(通称カルカル)にて、世界選手権(アメリカ)の報告会と体験イベントを開催。ぜひ、お越しください。

【日時】10月3日(火) OPEN18:30 START19:30 END21:30

【主催】東京カルチャーカルチャー

【出演者】田中正人、田中陽希、西井万智子、高濱康弘

【企画・司会・プロデュース】テリー植田(東京カルチャーカルチャー・プロデューサー)

【参加費】前売りチャージ券2,500円 / 当日チャージ券3,000円(要1オーダー制)

【公式サイト】<http://tcc.nifty.com/event/general/22476> (公式サイトよりお申込みください)

## ③11/3(金・祝)【豊田中日文化センター】南アフリカ大会&アメリカ大会報告会

今年5月に参戦したアドベンチャーレーシングシリーズの南アフリカ大会と、11月にアメリカで開催されたシリーズの頂点を決める世界選手権の報告会を愛知県豊田市にて開催いたします。

【主催】豊田中日文化センター

【開催日】11月3日(金・祝)12:00~16:00

【会場】豊田市産業文化センター1階 小ホール

【聴講料】1,500円 ※当日会場で集金・要事前予約

【出演】チームイーストウインド(田中正人、田中陽希、西井万智子、米田英昭、高濱康弘)

【お申込み】<https://www.chunichi-culture.com/toyota/form.html>

(お申し込み講座名は「アドベンチャーレース世界大会報告会」になります)

【問い合わせ】フリーダイヤル 0120-98-2841

## ④11/4(土)【豊田中日文化センター】アドベンチャーチャレンジ2017

チームイーストウインドとその母体であるカッパクラブでお贈りするミニアウトドアレース。自然を相手に仲間の絆を深め、チームワークやコミュニケーション能力、競争心や生きる力を育みます。ぜひ、ご家族でご参加ください!

【主催】豊田中日文化センター

【開催日】11月4日(土)9:00~16:00

【参加費】大人 8,000円、こども5,000円(高校生以下)※保険料含む

【対象】親子または大人と小学生を含む3~5名のグループ

【定員】80名

【会場】豊田市総合野外センター(豊田市坂上町朝日山13-1)現地集合・解散

【主な内容】敷地内に設置された課題(ロッククライミングやペットボトルロケットなど)を時間内にクリアする。必ずチームで行動すること。

【持ち物】動ける服装、運動靴、飲み物、行動食(おにぎりやパンなど動きながら食べられるもの)、軍手、レインウェア 上下

【お申込み】 <https://www.chunichi-culture.com/toyota/form.html>

(お申込み講座名は「アドベンチャーチャレンジ2017 in 豊田」になります)

【問い合わせ】フリーダイヤル 0120-98-2841

