

東風見聞録

平成30年2月発行 通巻74号

イーストウインド・プロダクション 田中正人・竹内靖恵

群馬県利根郡みなかみ町鹿野沢637-M302

電話・FAX 0278-72-9292 <http://www.east-wind.jp/>

3月4日(日)放送 『ジャンクSPORTS』に出演！



ダウンタウンの浜田雅功さんが各界で活躍する一流のアスリートたちとのトークを展開する人気番組『ジャンクSPORTS』が今年1月に8年ぶりに復帰。

その人気番組に、命を賭けてその競技に打ち込むアスリートの一人として田中正人が出演させていただきます。

ぜひ、ご覧ください。

【放送日時】3月4日(日)午後7:00～(フジテレビ系列)

【番組公式サイト】<https://www.fujitv.co.jp/junksports/index.html>

3月8日(木)放送 『みらいのつくりかた』に出演！

『みらいのつくりかた』が田中正人にクローズアップ。ぜひ、ご覧ください。

【放送日時】3月8日(木)22時54分(テレビ東京系列)

【番組サイト】<http://www.tv-tokyo.co.jp/mirai/smp/>

【番組概要】

スポーツ界を牽引し続けるアスリート、指導者、技術者たちにスポットを当て、挫折や逆境を経験したときに、彼らを支えてくれたものとは？そこからどのようにして新たな“みらい”を切り開いたのか？を紹介する番組です。

医歯薬ネット様15周年式典にて講演

医院やクリニック開業のコンサルティング会社、医歯薬ネット様の創業15周年の式典にて、田中正人が講演をさせていただきました。

この講演前に医歯薬ネット様にご訪問させていただいた際、創業にあたり、前人のないエリアを切り開くことへの挑戦、多大な苦難が降りかかっても前進する強さ、そして医療を通して人を支えていく大義などをお伺いし、深く感銘を受けました。

男女混成、体力(年齢)差、自然の猛威、様々な困難にぶち当たりながらも目標に向かって進む、社会の縮図とも言えるアドベンチャーレースと相通じるところがかなりあり、「人生を賭けた挑戦」をテーマにしてお話しさせていただきました。

素晴らしい会社の創業記念会にお呼びいただき、身に余る光栄です。ありがとうございました。



ラフティングチーム・テイケイと合同合宿

レースラフティングのプロチームであるチームテイケイとの6日間に及ぶ合同合宿が終わりました。世界の頂点を目指せる環境にあること、日々トレーニングを行うことが出来ることに感謝しています。今回の合宿ではラフティング技術を学べただけではなく、プロチームとしての心構え、取り組み姿勢に刺激を受けたことが一番の収穫だったかもしれません。

チームの気持ちが一つにならなければボートを自由自在に動かすことはできません。各々が「こんな風にボートを動かしたい」という考えを持ってストロークを入れても(パドルを漕いでも)、メンバー全員の意味が完全に一致していなければ、お互いに相反する動きをしてしまうことにもなりかねません。そのため各メンバーのストローク(動き)にではなく、全員がボートの動きや状態にのみ集中していることに感銘を受けました。言葉で表現しにくいボートの微妙な挙動(慣性のついた状態とか横滑りしている状態など)に、メンバーで共有できる独自の言葉を使っていました。「ここではこういうボートの動きをさせたい!」というときに、チーム内で作った多くの独自言葉で意思を共有させているのです。

これらの言葉は15~16年前の初代のメンバーが作り始めて受け継がれているそうです。技術や思いも脈々と継承されていることにも驚きました。

ボートを上手く動かすには個々のメンバーのストロークに集中するのではなく、ボート全体の状態に意識を向ける。

個々のストロークに正解は無い。結果としてボートが思うように動けば良いだけだ。だから全員がボートの状態に意識を向ける。ボート前方のメンバーが動きのきっかけを作り、その動きを後方メンバーが受け継ぐが、前方メンバーがストロークのミスをしたら、引き継いだ後方メンバーが修正のストロークで補う。阿吽の呼吸でフォローし合える動きができるのは、常にボート全体の状態に意識が集中しているからだ。

この皆で動かしている「ボート」を我々の「チーム」に置き換えて考えてみると学ぶべきものが多い。皆が各々の言動にではなくチーム全体の状態に意識を向ける。そんなチームに作り上げていきたいと思いました。

今回、大変にお世話になった浅野監督をはじめ、チームテイケイの皆様に心から感謝申し上げます。



《レース資金ご支援のお願い》

2018年5月に南アフリカ、11月にチリ・パタゴニアと、2戦に出場いたします。参加費や渡航費だけではなく、大自然の中で生命を支える高性能装備、食料一式、そして何より飛行機に乗る際の荷物の超過料金など、多額の準備金が必要のため、金銭面は不十分な状況です。世界に挑み続けるチームイーストウインドへの資金援助をどうぞよろしくお願い申し上げます。

【お振込先】

①三菱東京UFJ銀行 インターネット支店 普通4678047 口座名義 田中正人

②ゆうちょ銀行(他行よりお振込の場合)

支店名 ○四八店 普通 口座番号 2505416 口座名義 タナカ マサト

③ゆうちょ銀行(同行よりお振込の場合) 記号番号 10400-25054161 口座名義 タナカ マサト