

# 東風見聞録

平成二十二年一月発行 通巻三十四号  
イーストウインド・プロダクション 田中正人・竹内靖恵  
群馬県利根郡みなかみ町鹿野沢六三七 M 三〇二

## パタゴニア・エクスペディション・レース迫る！

遅ればせながら新年あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。さて、距離600kmにも渡るパタゴニアエクスペディションレースが迫ってきました。チームイーストウインドも準備に追われています。

世界のアドベンチャーレースは、日本人が出場するのに3つの大きなハードルがあると私は思います。

一つ目は世界に通用するだけの技術、体力、精神力が要ること。これはあくまでもレースですが、自然を相手にした冒険行動でもあるため苛酷な自然環境に対応できる最低限の知識と技術がなければ完走できません。またレースは数百キロにも及びます。重い荷物を背負って何日間も不眠不休で進むだけの体力はもちろん、精神力もかなり必要になります。



奥利根源流で雪尻をくぐる  
倉田(左)と陽希

二つ目は長期に渡る休暇が取れること。日本のアドベンチャーレースはまだマイナーなスポーツで実業団もありません。ほとんどの場合、会社を休んでいくか定職を持たない環境を選ぶしかありません。しかしそれではトレーニングも不十分になってしまうし、長く続けていくことが出来ません。実はそれが私たちイーストウインドの長年の悩みでもありました。

ここ近年、これから世界の舞台に立ちたいという熱い若者が現れ、彼らがすべてを掛けてアドベンチャーレースに立ち向かう姿勢を応援して下さる方も現れ、今の私たちはまさにその方々に助けられて、こうして世界で戦えるようになりました。応援してくださる皆様には深く深く感謝しています。

三つ目は準備です。アドベンチャーレースは多種目ゆえ、持つて行く荷物は相当な量になります。水装備、陸装備、自転車装備、登山装備等々、4人1チームで総量400キロ程度にはなりません。また次にはこれらの荷物を飛行機に積み込むのが困難で、ほとんどの場合に超過料金が発生します。今回のパタゴニアは南米最南端と距離があるため、超過料金は目玉が飛び出るほど。これをいかに軽量化するかも準備の課題です。



田中陽希(左)は今や日本を代表するアドベンチャーレースに育った

(上段からの続き)

世界のアドベンチャーレースで最も優勝経験のあるジョン・ハワード氏がこう言いました。「アドベンチャーレースはスタートラインに立つた者全員が勝者だ」。まさしくその通り。それだけ準備は大変な作業ということですよ。

2月5日にパタゴニアに旅立つチームイーストウインドは、今なお「準備」と格闘しています。きつと最後までこの格闘は続くでしょう。

昨年4月からチームイーストウインドのトレーニング生になった倉田文裕も夏から一緒にトレーニングに加わった中澤綾子も必死にがんばってきました。そして彼らにとっては人生初の、しかも実質アジア代表としての世界の舞台です。ぜひとも堂々たる胸を張って戦って欲しい。そしてその姿で感動を伝えてくれると私は信じています。

レース期間は、2月9日～17日の8日間です。

どうぞ皆様、チームイーストウインドを応援してください！

イーストウインド

マネージメント

竹内靖恵



## レース展開がウェブで分かる！！

パタゴニアエクスペディションレースでは各チームにGPS発信機を持たせるため、ウェブにてリアルタイムにチームの動向を見ることが出来ます。

イーストウインドのレース展開をネットで観戦してください。

<http://www.patagonianexpeditionrace.com/>

(近日公開)

(下段へ続く)

## 全日本スノーシューイング・グランプリシリーズ2010



昨年のチャンピオン浦野裕之選手

写真:藤巻翔

ここ数年、冬季トレイルランニングとして注目されている「スノーシューレース」。文字どおりスノーシューを履いて白銀のトレイルを走る大会である。

妙高（新潟県）、草津（群馬県）、みなかみ（群馬県）で開催される全日本スノーシューイングレースは日本スノーシューイング連盟が主催のシリーズ戦。我々イーストインドプロダクションは草津大会と水上大会を主管を担当する。

昨年女子グランプリは中澤綾子。このシリーズで彼女の勇姿に目が留まり、イーストウィンドで声を掛けたのがパタゴニア行きのきっかけとなった。中澤にとって運命的なグランプリ戦だった。

## 参加者大募集!

### 妙高大会

開催日 平成22年2月13日(土)～14日(日)

開催地 新潟県妙高市池の平温泉地区

主管 池の平スノーシューイングガイド協会

競技種目 5キロ 山岳15キロ 団体5キロ 団体山岳15キロ

参加費 2000キロ×3リレー 7000メートル勝抜き耐久戦

詳細はこちら

[http://www.chikyunetwork.org/Snowshoe/all\\_japan\\_2010\\_granprix\\_yoko\\_01002.doc](http://www.chikyunetwork.org/Snowshoe/all_japan_2010_granprix_yoko_01002.doc)

### 草津大会

開催日 平成22年2月27日(土)

開催地 草津高原ゴルフ場

主管 イーストウィンド・プロダクション

競技種目 10キロクラス 5キロクラス

参加費 10キロクラス 7千円 5キロクラス 4千円

詳細はこちら <http://www.east-wind.jp/snowshoe/kusatsu/>

### 水上大会

開催日 平成22年3月20日(土)

開催地 水上高原スキーリゾート

主管 イーストウィンド・プロダクション

競技種目 15キロクラス 5キロクラス

参加費 15キロクラス 7千円 5キロクラス 4千円

詳細はこちら <http://www.east-wind.jp/snowshoe/minakami/>



写真:柏倉陽介

## KOCCIナビゲーションたっぷり実践講習会・初級編 参加者募集中

来る3月7日(日)アドベンチャーレーシングクラブKOCCI主催のナビゲーション初級講習会を開催します。

今回は机上なしのたっぷり実地のみの講習会です。机上で講習を受けていなくても参加できます。

【開催日】平成22年3月7日(日)

【開催地】埼玉県奥武蔵

【集合・解散】

集合 10:00 西武秩父線東吾野駅  
解散 15:00 西武秩父線武蔵横手駅

【参加費】4500円

【詳細・申込み】

<http://www.east-wind.jp/kocci/>



今年からトレイルランを始める人や始めたばかりの人は、遭難対策として地図読みはできるようなしておくことをお勧めいたします。

アドベンチャーレーシングクラブKOCCI(「コチ」東風)では今後も「自然の中の自己管理」を促進するための講習会を開催していきます。

